

Vaterwerkstatt - Wochenendreihe für Väter

Wir, Ronald Kometer und Josef Hönerlage, bieten als Kooperationsprojekt eine Wochenendreihe zum **Vatersein** an. Wir sind selbst Väter, und wir sind Mentoren und Coaches für Männer. Vatersein aus der Sicht von Männern zu betrachten und zu entwickeln ist auch unser persönliches Anliegen.

Mit den vier Werkstattwochenenden im Jahr stellen wir Vätern und zukünftigen Vätern eine "Werkstatt" zur Verfügung, um kreativ eigene Vaterqualitäten zu erforschen und auszubauen. Die Wochenenden ermöglichen einen persönlichen Entwicklungsschritt als Vater vorzunehmen, wenn die 'Lebensaufgabe' Vatersein neue Impulse und Entscheidungen verlangt.

Die Werkstattwochenenden

Die vier Werkstattwochenenden finden in Anlehnung an den natürlichen Jahreszyklus zu vier verschiedenen Jahreszeiten statt.

Sie richten sich besonders an Männer,

- die ihre Idee und Vision vom Vatersein entwickeln und prüfen wollen und sich für ihr Vatersein vielleicht erstmalig oder erneut entscheiden. *Frühling*
- für die Vatersein eine Herzensangelegenheit ist, die ihr Vertrauen in sich und die Kinder finden und ihre Vaterliebe stärken wollen *Sommer*
- die sich den Quellen ihres Vaterseins bewusster werden und ihr inneres Vaterbild erweitern möchten *Herbst*
- die Verantwortung für ihr Vatersein übernehmen und ihrem konkreten Vatersein einen angemessenen Stellenwert im Leben geben wollen *Winter*

Gestaltungsmöglichkeiten für das Vatersein entwickeln

Die Wochenenden bieten die Möglichkeit, eine persönliche Bestandsaufnahme zu machen, Blockaden und Hürden zu erkennen und aufzulösen, Ressourcen zu aktivieren und angemessene Lösungsmöglichkeiten zu finden. Klarheit, Bewusstheit, Eigenverantwortung, männliches Verständnis vom Vatersein sind wichtige Attribute, die uns stärken, unser Vatersein sei es kurzfristig, mittelfristig oder langfristig möglichst gut zu gestalten. Patentrezepte oder den idealen Vater gibt es nicht.

Die Wochenenden sind als eine Kombination aus systemischen, initiatischen und spielerisch-bildnerischen Elementen gestaltet. Mit Gesprächen unter Männern, handwerklich-sinnlichen Aktivitäten, körperlich spürbaren Erfahrungen, Übungen im Spiegel der Natur und kognitiven Herausforderungen wird ein vielseitiger Zugang zum Thema geschaffen. Zusätzlich bieten wir verschiedene Aufstellungs- und Coaching-Methoden für die Bearbeitung persönlicher Anliegen an. Wir stellen ein Modell archetypischer männlicher Eigenschaften vor, anhand dessen inhaltliche Aspekte der Vaterrolle vertieft werden können.

Organisatorisches

Die vier Wochenenden bauen thematisch-zyklisch aufeinander auf. Sie können einzeln oder als Jahresgruppe vergünstigt gebucht werden. Das Abschluss-Wochenende Winter bietet als 4-Tages-Seminar eine Schwitzhütte mit an.

Alle Details zu den einzelnen Wochenenden können den jeweiligen Kurzbeschreibungen entnommen werden.

Weitere Informationen, Reservierungen und Anmeldungen bei

Josef Hönerlage
0171/2308214
mail@hoenerlage.de
[www. Vater-Coach.de](http://www.Vater-Coach.de)

Ronald Kometer
0152/29414955
info@ronald-kometer.de
www.ronald-kometer.de