

## Vaterwerkstatt – Winterwochenende 10. – 13.Dezember 2020

### **Wie gestalte ich in Zukunft mein Vatersein ?**

#### **Fragen**

Wie fülle ich meine Vater-Vision mit Leben und gestalte mein Vatersein ?  
Welche Verantwortung will ich kurz-, mittel-, langfristig übernehmen ?  
Wie bleibe ich in meiner Souveränität und Kraft ?

#### **Beschreibung**

Ich bin mir meiner Situation und meiner Aufgaben als Vater bewusst und handle als Vater aus innerer Klarheit und aus meiner Vision. Dabei weiß ich, dass die Vielzahl der Dinge, die mein Vatersein bedingen und beeinflussen kaum auf einmal zu bewerkstelligen sind. Deshalb muss ich Prioritäten setzen, meine Energien richtig einsetzen, kurz-, mittel- und langfristige Ziele kombinieren, alles in einer für mich persönlich angemessenen Form. Mein Vatersein kann ich nur dann optimal leben, wenn ich selbst souverän und kraftvoll bin und bleibe.

Väter, die sich der Herausforderung stellen, bewusst ihr Vatersein zu leben, können an diesem Wochenende herausfinden, was das für sie konkret bedeutet. Das Naturritual Schwitzhütte bietet besonders gute Voraussetzungen, wenn es um Entscheidungen oder Veränderungen geht.

#### **Ablauf eines Wochenendes**

Das lange Wochenende beginnt am Donnerstag mit dem Abendessen. Danach lernen wir uns und unsere Anliegen in Aktionen und Gruppenübungen genauer kennen. Wir formulieren unsere Istsituation als Vater und die Veränderungswünsche, die wir haben.

Am Freitag stehen eine Collage-Arbeit zu unserem Vatersein und die Erarbeitung unserer persönlichen Ressourcen für das Vatersein im Mittelpunkt. Am Abend können in der Gruppe individuelle Anliegen bearbeitet werden.

Am Samstag bereiten wir gemeinsam die Schwitzhütte vor. Wir vertiefen die Themen, Fragen, Entscheidungen, Wünsche zu unserem Vatersein, die uns am Abend begleiten, wenn wir in der Schwitzhütte die Naturkräfte Feuer, Wasser Luft und Erde intensiv spüren.

Am Sonntagvormittag fassen wir unsere Erfahrungen und Erkenntnisse in einem neuen, erweiterten Vaterbild zusammen. Und wir legen konkret fest, wie wir unser zukünftiges Vatersein gestalten wollen.

#### **Organisatorisches**

Wochenende ab Donnerstag 10. – 13.Dezember 2020

Das Seminar geht von Donnerstag um 18.30 Uhr bis Sonntag 14.30 Uhr

Unser rustikales Seminarhaus ist das „Tonhaus“ in Melperts-Ehrenberg in

Investition: Leitungshonorar 380€, für Frühbucher 340€

Übernachtung mit VP und Material ca. 225€

**Sonderpreis bei Buchung aller vier Wochenenden: 990€ statt 1220€ !**